

# Descubra métodos para acabar com a terrível ejaculação precoce

Leia este material em pdf todo e no final vire um touro na cama deixando sua mulher louca de prazer.

## Método da cumplicidade

Como o próprio nome diz, para realizar esse exercício você precisará da ajuda de sua companheira. Ambos devem ter paciência para realizá-lo.

Mas não se preocupe, vai ser prazeroso para ambos e se divide em duas partes:

**A** - Comece montando um “clima”, chame sua amada para um lugar sossegado e faça carícias nela e peça que ela faça o mesmo com você.

Quando ela for te tocar nas partes íntimas, peça calma e delicadeza, nada de movimentos bruscos e fortes sobre o membro, também não poderá haver penetração.

Essas carícias devem ser feitas durante o tempo cronometrado de 30 minutos sem ejacular e encerradas. No outro dia o mesmo deve acontecer (carícias, beijos, abraços, amassos, MAS NADA DE PENETRAÇÃO E EJACULAÇÃO!), diferente do dia anterior, deverá acrescentar mais 5 minutos ao tempo.

Isso deve ser feito por 7 dias seguidos, sempre acrescentando mais 5 minutos do tempo do dia anterior, ou seja, no 1º dia 30 minutos, 2º dia 35 minutos, no 3º dia 40 minutos e assim sucessivamente. O importante é não penetrar e não ejacular durante esses dias, vão ser 7 dias de pura preliminar. Feito isso, siga para o passo B desse exercício.

**B** - Coloque sua amada em uma posição onde a vagina fique livre para a penetração, coloque cerca de 1 cm e permaneça em um movimento prazeroso e vagaroso até sentir vontade de ejacular.

Quando a vontade chegar pare a penetração e respire fundo até que passe a vontade. Recomece novamente a penetração aprofundando mais 1 cm, quando sentir vontade de ejacular, pare e depois recomece novamente aprofundando mais 1 cm.

Faça isso até que a penetração possa ser completa. É muito importante que quando parar evite encostar o pênis em alguma superfície, deixe-o livre, pois nesse momento ele estará sensível e você poderá ejacular sem querer.

## Outro método para acabar com a ejaculação precoce

Este outro método chama-se [destruindo a ejaculação precoce](#) e ele é simplesmente o melhor do mercado ultimamente.

Ele ensina técnicas que jamais foram ensinadas a internet.

[Acesse o site oficial deste método clicando aqui.](#)